

Formation professionnalisante

Objectifs de la formation

- Prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS) liés à l'activité professionnelle
 - Repérer les situations de travail à risque
 - Comprendre les mécanismes d'apparition des TMS
- Adopter des postures de travail adaptées pour préserver sa santé au quotidien
 - Identifier les zones corporelles les plus sollicitées
- Appliquer les techniques de manutention adaptées à leur poste
- Adapter son poste de travail et son organisation pour limiter les risques

Contenus de la formation

- Sensibilisation aux risques d'accidents par manutention (présentation des principaux risques liés à la manutention (chutes, lombalgies, TMS, écrasements, ...))
- Aspect réglementaire (présentation du cadre légal)
- Notions d'anatomie et de physiologie appliquée (anatomie fonctionnelle, physiologie de l'effort, compréhension du rôle des courbures vertébrales et conséquences d'une mauvaise posture)
- Notions d'effort et de fatigue (différenciation entre effort acceptable et effort excessif, principes de l'économie, manifestations de la fatigue physique et mentale, moyens de prévention, importance de l'échauffement musculaire avant une activité physique).
- Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liées à la manutention (chiffres clés, profils les plus touchés...).

Modalités pédagogiques

Cours théoriques en présentiel. Cas pratiques. Un plan d'accompagnement peut être sollicité pour les personnes en situation de handicap. Pour ce faire, nous vous invitons à prendre contact en amont de la formation avec la référente handicap soit referenthandicapbougainville@gmail.com

Modalités d'évaluation

Le formateur accompagne chaque participant dans l'exécution des gestes et postures adaptés à son activité, Il corrige les mauvaises habitudes et propose des ajustements personnalisés en cas de dérive.

Tarifs

Consulter le centre de formation

Restauration possible sur place



DURÉE DE LA FORMATION

▶ 07 heures en centre de formation ou en entreprise

Période : Entrée/sortie permanente



Modalités d'entrée en formation

(sous réserve de places disponibles)

Contacter le centre de formation (téléphone ou mail)

Les financements

Plan de formation entreprises ou financement individuel.

Prérequis

Être âgé de 18 ans minimum

Sans autre prérequis

Public ciblé

À tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

Pour obtenir plus de renseignements, vous pouvez contacter :



M. GAUTUN Eric

Directeur

cfppa-rungis-academie@educagri.fr

CFPPA Rungis Académie

Bâtiment H5, 102 rue de la Tour

94516 Rungis Cedex

Tél. : 01.85.00.15.15

Nouveau : accessible par la ligne de métro 14
(Station Chevilly-Larue/Marché International)



Mise à jour le: 23/04/2025

ENSEIGNEMENT AGRICOLE
**L'AVENTURE
DU VIVANT**
RÉVÈLE TON TALENT

**CAMPUS
BOUGAINVILLE**
La Vivant • La Terre • Les Sciences

 **Région
île de France**

**MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE,
DE L'AGRO-ALIMENTAIRE
ET DE LA SOUVERAINETÉ
ALIMENTAIRE**
France
Qualité
Prévention


www.campus-bougainville.fr

Suivez-nous sur :   