

# TECHNIQUES DE GRIMPER ET DE DÉPLACEMENT EN SÉCURITÉ-INITIATION



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Connaître la réglementation concernant les interventions dans l'arbre
- ✓ Choisir les points d'ancrage
- ✓ Se déplacer dans l'arbre
- ✓ Se stabiliser dans l'arbre
- ✓ Descendre de l'arbre en toute sécurité

## PUBLIC VISÉ ET PRÉ-REQUIS

Salariés des entreprises du paysage ou de collectivités territoriales (bonne aptitude physique, absence de vertige)

## DATES ET HORAIRES

À planifier dans l'année en cours - De 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

## CONTENU PÉDAGOGIQUE - PROGRAMME DE LA FORMATION

### JOUR 1

#### Accueil des participants

#### EN SALLE DURANT UNE DEMI-JOURNÉE

- Point sur les caractéristiques des Équipements de Protections Individuelles (EPI) et sur la nécessité de les utiliser
- Règles de base de sécurité pour les opérations de grimper et déplacement
- Contrôle du matériel des stagiaires et prêt des équipements si nécessaire.

#### APRÈS-MIDI JOUR 1 + JOURS 2, 3 et 4

#### SUR LE TERRAIN

À partir d'un enfouissement d'arbres - bien charpentés et supérieurs à 15 mètres - atteint directement du sol par les méthodes de lancer de petit sac et par un grimper sur corde (tel que foot-lock...) :

- Ascension et déplacement en utilisant le principe de double sécurité (rappel et longe de maintien) selon un parcours simple dans le houppier et après choix du point d'ancrage le plus judicieux
- Déplacement dans l'ensemble du houppier en utilisant les techniques les mieux adaptées et conformes aux règles de sécurité. Utilisation du double ancrage par l'utilisation du double rappel
- Sensibilisation à la nécessité de respecter les règles élémentaires de sécurité liées au grimper et aux déplacements dans l'arbre
- Mise en place des outils de coupe

Sensibilisation aux bonnes pratiques de la taille (0,5 jour)

**Modalités d'évaluation : test formatif en fin de formation**

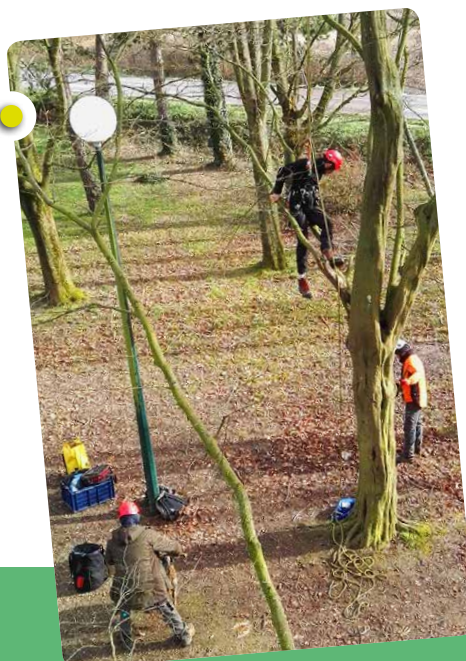
**Bilan et remise d'une attestation de suivi de formation**

## FORMATEUR(S)

Formateur spécialisé dans le domaine

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Alternance régulière entre théorie et pratique.  
Un livret de formation sera remis.



**DURÉE** 4 jours

## LIEU

Centre de formation

## NOMBRE DE STAGIAIRES

De 2 à 6 stagiaires

## COÛT

Consulter le centre  
de formation  
au 01 60 62 33 33